

Comorbilidades asociadas al asma

Dra. María del Carmen Cano Salas | Especialista en Neumología Pediátrica | Cédula 6249538 / 5928507

¿Qué son las enfermedades atópicas?

La atopia implica una predisposición inmunológica a responder de manera exagerada a diversos antígenos o alérgenos, lo que conduce a la diferenciación de células T CD4+ Th2 y a la sobreproducción de inmunoglobulina E (IgE).¹

Estos mecanismos impulsan reacciones de hipersensibilidad a diversos alérgenos.¹

Las principales manifestaciones clínicas de la atopia incluyen:¹



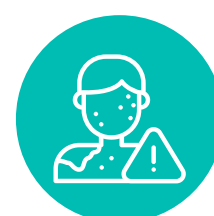
Asma alérgica



Rinitis alérgica



Dermatitis atópica



Alergias alimentarias

Los pacientes pueden presentar dos o más de estas condiciones de forma simultánea o secuencial.¹

El espectro clínico de la atopia es amplio e incluye conjuntivitis alérgica, reacciones farmacológicas mediadas por IgE, sensibilidad a picaduras de insectos, urticaria, angioedema y choque anafiláctico.¹

¿Cuál es su asociación con el asma?



Estas condiciones comparten el mismo perfil inmunológico que el **asma alérgica**, lo que explica su frecuente coexistencia.²

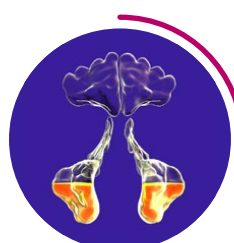
En muchos pacientes, especialmente niños, las enfermedades alérgicas aparecen en una secuencia típica: **dermatitis atópica** en la infancia, posteriormente, **rinitis alérgica y asma**, esto se conoce como la “**marcha atópica**” y sugiere una progresión natural de las enfermedades alérgicas hacia el asma.³

La rinitis alérgica y el asma comparten una inflamación eosinofílica de la vía aérea.⁴

¿Qué otras enfermedades sistémicas pueden desarrollarse de forma concomitante con asma?

La **multimorbilidad** es frecuente en pacientes con asma y puede influir negativamente en el control de la enfermedad, la calidad de vida y el riesgo de exacerbaciones.²

El informe de la Iniciativa Global para el Asma 2025 (GINA, por sus siglas en inglés) destaca varias comorbilidades comunes que deben abordarse en el manejo integral del asma:²



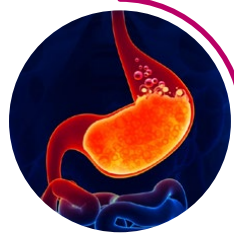
Rinosinusitis crónica: síntomas respiratorios + mal control del asma.



Obesidad: inflamación no eosinofílica y resistencia al tratamiento.



Ansiedad / depresión: peor percepción de síntomas y baja adherencia.



Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE): síntomas respiratorios, impacto variable en el control del asma.

Conclusiones

Las comorbilidades como rinitis, obesidad, ERGE y trastornos emocionales son frecuentes en el asma y afectan negativamente su control. Su identificación y manejo integral son clave para mejorar los síntomas, reducir exacerbaciones y optimizar la calidad de vida del paciente que vive con asma.



Referencias

- Justiz Vaillant AA, et al. Atopy. StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan. 2024 Jun 8. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK542187/>
- Global Initiative for Asthma (GINA). Global Strategy for Asthma Management and Prevention, 2025. https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2025/05/GINA-Strategy-Report_2025-WEB-WMS.pdf
- Mora Sobrevilla IP, et al. Perfil epidemiológico de las enfermedades alérgicas: la marcha atópica. Archivos de Medicina. 2024 Ene-Jun 3;1:30-35.
- Jeffery PK, Haahtela T. Allergic rhinitis and asthma: inflammation in a one-airway condition. BMC Pulm Med. 2006 Nov 30;6 Suppl 1(Suppl 1):S5.